|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **УНИВЕРЗИТЕТ У БАЊОЈ ЛУЦИ**ФАКУЛТЕТ БЕЗБЈЕДНОСНИХ НАУКАБезбједност и криминалистика |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Школска година** | **Предмет** | **Шифра предмета** | **Студијски програм** | **Циклус студија** | **Година студија** | **Семестар** | **Број студената** | **Број група за вјежбе** |
| 2018/2019. | Спортске вјештине у безбједности | ОБК16СВБ | Безбједност и криминалистика | Први | Прва | I | 40 | 2 |

**ПЛАН И РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА И ВЈЕЖБИ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Седмица** | **Предавање** | **Тематска јединица** | **Дан** | **Датум** | **Вријеме** | **Мјесто одржавања** | **Ч** | **Наставник** |
| I | П1П2П3 | Упознавње са предметомФизичка активност усмјерена на развој издржљивостиАнтрополошке карактеристике релевантне за савладавање наставне грађе | ПонедјељакУторакСриједаЧетвртакПетак | 08.10.2018.09.10.2018.10.10.2018.11.10.201812.10.2018. | 11:00 – 13:0010,30 -12,0010,30 – 11,3010,30 – 12,0010,30 -11,30 | КК2Хангар ФФВиСКабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Милан ГужвицаДоц. др Дарко ПаспаљДоц. др Дарко ПаспаљДоц. др Милан ГужвицаДоц. др Милан Гужвица |
| II | П4П5П6  | Савладавање водених површина пливањем краул техникомФизичка активност усмјерена на развој покретљивостиМетодика развоја моторичких способности | ПонедјељакУторакСриједаЧетвртакПетак | 15.10.2018.16.10.2018.17.10.201818.10.2018.19.10.2018. | 11:00 – 13:0010,30 -12,0010,30 – 11,3010,30 – 12,0010,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиСКабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Дарко Паспаљ Доц. др Милан Гужвица Доц. др Милан ГужвицаДоц. др Дарко ПаспаљДоц. др Дарко Паспаљ |
| III | П7П8П9  | Савладавање водених површина пливањем краул техникомФизичка активност усмјерена на развој снагеСредства за развој моторичких способности Компоненте оптерећења | ПонедјељакУторакСриједаЧетвртакПетак | 22.10.2018.23.10.2018.24.10.2018.25.10.2018.26.10.2018. | 11:00 – 13:0010,30 -12,0010,30 – 11,3010,30 – 12,0010,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиСКабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Милан ГужвицаДоц. др Дарко ПаспаљДоц. др Дарко ПаспаљДоц. др Милан ГужвицаДоц. др Милан Гужвица |
| IV | П10П11П12  | Савладавање водених површина пливањем краул техникомФизичка активност усмјерена на развој силеКомпоненте оптерећења | ПонедјељакУторакСриједаЧетвртакПетак | 29.10.2018.30.10.2018.31.10.2018.01.11.2018.02.11.2018. | 11:00 – 13:0010,30 -12,0010,30 – 11,3010,30 – 12,0010,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиСКабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Дарко Паспаљ Доц. др Милан Гужвица Доц. др Милан ГужвицаДоц. др Дарко ПаспаљДоц. др Дарко Паспаљ |
| V | П13П14П15  | Савладавање водених површина пливањем краул техникомФизичка активност усмјерена на развој брзинеЗдравственни аспект физичког вјежбања | ПонедјељакУторакСриједаЧетвртакПетак | 05.11.2018.06.11.2018.07.11.2018.08.11.2018.09.11.2018. | 11:00 – 13:0010,30 -12,0010,30 – 11,3010,30 – 12,0010,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиСКабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Милан ГужвицаДоц. др Дарко ПаспаљДоц. др Дарко ПаспаљДоц. др Милан ГужвицаДоц. др Милан Гужвица |
| VI | П16П17П18 | Савладавање водених површина пливањем леђном техникомФизичка активност усмјерена на развој координацијеКОЛОКВИЈУМ I | ПонедјељакУторакСриједаЧетвртакПетак | 12.11.2018.13.11.2018.14.11.2018.15.11.2018.16.11.2018. | 11:00 – 13:0010,30 -12,0010,30 – 11,3010,30 – 12,0010,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиСКабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Дарко Паспаљ Доц. др Милан Гужвица Доц. др Милан ГужвицаДоц. др Дарко ПаспаљДоц. др Дарко Паспаљ |
| VII | П19П20П21  | Савладавање водених површина пливањем леђном техникомФизичка активност усмјерена на развој гипкостиСтруктура плана тренажног процеса | ПонедјељакУторак**Сриједа**ЧетвртакПетак | 19.11.2018.20.11.2018.**21.11.2018.**22.11.2018.23.11.2018. | 11:00 – 13:0010,30 -12,0010,30 – 11,3010,30 – 12,0010,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиСКабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Милан ГужвицаДоц. др Дарко ПаспаљДоц. др Дарко ПаспаљДоц. др Милан ГужвицаДоц. др Милан Гужвица |
| VIII | П22П23П24  | Савладавање водених површина пливањем леђном техникомФизичка активност усмјерена на развој агилностиРелевантни фактори за реализацију моторичких алгоритама | ПонедјељакУторакСриједаЧетвртакПетак | 26.11.2018.27.11.2018.28.11.2018.29.11.2018.30.11.2018. | 11:00 – 13:0010,30 -12,0010,30 – 11,3010,30 – 12,0010,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиСКабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Дарко Паспаљ Доц. др Милан Гужвица Доц. др Милан ГужвицаДоц. др Дарко ПаспаљДоц. др Дарко Паспаљ |
| IX | П25П26П27  | Савладавање водених површина пливањем прсном техникомФизичка активност усмјерена на развој реактивностиАкробатика и поваљке | ПонедјељакУторакСриједаЧетвртакПетак | 03.12.2018.04.12.2018.05.12.2018.06.12.2018.07.12.2018. | 11:00 – 13:0010,30 -12,0010,30 – 11,3010,30 – 12,0010,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиСКабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Милан ГужвицаДоц. др Дарко ПаспаљДоц. др Дарко ПаспаљДоц. др Милан ГужвицаДоц. др Милан Гужвица |
| X | П28П29П30  | Савладавање водених површина пливањем прсно техникомФизичка активност усмјерена на развој равнотежеАкробатика и кретање у партеру | ПонедјељакУторакСриједаЧетвртакПетак | 10.12.2018.11.12.2018.12.12.2018.13.12.2018.14.12.2018. | 11:00 – 13:0010,30 -12,0010,30 – 11,3010,30 – 12,0010,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиСКабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Дарко Паспаљ Доц. др Милан Гужвица Доц. др Милан ГужвицаДоц. др Дарко ПаспаљДоц. др Дарко Паспаљ |
| XI | П31П32П33 | Савладавање водених површина пливањем прсном техникомФизичка активност активност усмјерена на развој аеробне издржљивости | ПонедјељакУторакСриједаЧетвртакПетак | 17.12.2018.18.12.2018.19.12.2018.20.12.2018.21.12.2018. | 11:00 – 13:0010,30 -12,0010,30 – 11,3010,30 – 12,0010,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиСКабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Милан ГужвицаДоц. др Дарко ПаспаљДоц. др Дарко ПаспаљДоц. др Милан ГужвицаДоц. др Милан Гужвица |
| XII | П34П35П36  | Одржавање на води и роњење на дах у дужинуФизичка активност усмјерена на развој анаеробне издржљивостиКОЛОКВИЈУМ II | ПонедјељакУторакСриједаЧетвртакПетак | 24.12.2018.25.12.2018.26.12.2018.27.12.2018.28.12.2018. | 11:00 – 13:0010,30 -12,0010,30 – 11,3010,30 – 12,0010,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиСКабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Дарко Паспаљ Доц. др Милан Гужвица Доц. др Милан ГужвицаДоц. др Дарко ПаспаљДоц. др Дарко Паспаљ |
| XIII | П37П38П39  | Спашавање утопљеника у „мирној“ плиткој водиФизичка активност усмјерена на развој анаеробно - анаеробне издржљивостиСавладавање плитких и уских хоризонталних препрека | Понедјељак**Уторак****Сриједа**ЧетвртакПетак | 31.12.2018.**01.01.2019.****02.01.2019.**03.01.2019.04.01.2019. | 11:00 – 13:0010,30 -12,0010,30 – 11,3010,30 – 12,0010,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиСКабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Милан ГужвицаДоц. др Дарко ПаспаљДоц. др Дарко ПаспаљДоц. др Милан ГужвицаДоц. др Милан Гужвица |
| XIV | П40П41П42 | Спашавање утопљеника у „мирној“ дубокој водиСавладавање широких и дубоких хоризонталних препрека помођу мотке и ужета | **Понедјељак**Уторак**Сриједа**ЧетвртакПетак | **07.01.2019.**08.01.2019.**09.01.2019.**10.01.2019.11.01.2019. | 11:00 – 13:0010,30 -12,0010,30 – 11,3010,30 – 12,0010,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиСКабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Дарко Паспаљ Доц. др Милан Гужвица Доц. др Милан ГужвицаДоц. др Дарко ПаспаљДоц. др Дарко Паспаљ |
| XV | П43П44П45  |  Роњење са боцом Савладавање стјеновите вертикалне препреке пењањемСавладавање стјеновите вертикалне препреке верањем уз помоћ ужета | ПонедјељакУторакСриједаЧетвртакПетак | 14.01.2019.15.01.2019.16.01.2019.17.01.2019.18.01.2019. | 11:00 – 13:0010,30 -12,0010,30 – 11,3010,30 – 12,0010,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиСКабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Милан ГужвицаДоц. др Дарко ПаспаљДоц. др Дарко ПаспаљДоц. др Милан ГужвицаДоц. др Милан Гужвица |

П1, П2, ...., П15 – Предавање прво, Предавање друго, ..., Предавање петнаесто, Ч – Часова

НАПОМЕНА: Надокнада пропуштене наставе ће се одрадити у 16 седмици

**РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА И ВЈЕЖБИ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Група** | **Дан** | **Вријеме** | **Мјесто одржавања** | **Ч** | **Наставник** |
| Г1 | Понедјељак | 11:00 – 12:00 | ГОБ Бањалука | 1 | Доц. др Милан Гужвица |
| Г2 | Понедјељак | 12:00 – 13:00 | ГОБ Бањалука | 1 | Доц. др Милан Гужвица |
| Г1 | Уторак | 10:30 – 12:00 | Хангар ФФВиС | 2 | Доц. др Дарко Паспаљ |
| Г1 | Сриједа | 10,30 - 11,30 | Кабинет 27 ФФВиС | 1 | Доц. др Дарко Паспаљ |
| Г2 | Четвртак | 10:30 – 12:00 | Хангар ФФВиС | 2 | Доц. др Милан Гужвица |
| Г2 | Петак | 10,30 – 11,30 | Кабинет 27 ФФВиС | 1 | Доц. др Милан Гужвица |
| Г1 | Понедјељк | 11,00 – 12,00 | ГОБ Бањалука | 1 | Доц. др Дарко Паспаљ |
| Г2 | Понедјељак | 12,00 -13,00 | ГОБ Бањалука | 1 | Доц. др Дарко Паспаљ |
| Г1 | Уторак | 10,30 – 12,00 | Хангар ФФВиС | 2 | Доц. др Милан Гужвица |
| Г1 | Сриједа | 10,30 -11,30 | Кабинет 27 ФФВиС | 1 | Доц. др Милан Гужвица |
| Г2 | Четвртак | 10,30 – 12,00 | Хангар ФФВиС | 2 | Доц. др Дарко Паспаљ |
| Г2 | Петак | 10,30 -11,30 | Кабинет 27 ФФВиС | 1 | Доц. др Дарко Паспаљ |

Г1, Г2,– Група прва, Група друга, Ч – Часова

 **ПРЕДМЕТНИ НАСТАВНИЦИ**

Доц. др Милан Гужвица

Доц. др Дарко Паспаљ