|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **УНИВЕРЗИТЕТ У БАЊОЈ ЛУЦИ**  ФАКУЛТЕТ БЕЗБЈЕДНОСНИХ НАУКА  Безбједност и криминалистика |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Школска година** | **Предмет** | **Шифра предмета** | **Студијски програм** | **Циклус студија** | **Година студија** | **Семестар** | **Број студената** | **Број група за вјежбе** |
| 2018/2019. | Спортске вјештине у безбједности | ОБК16СВБ | Безбједност и криминалистика | Први | Прва | I | 40 | 2 |

**ПЛАН И РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА И ВЈЕЖБИ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Седмица** | **Предавање** | **Тематска јединица** | **Дан** | **Датум** | **Вријеме** | **Мјесто одржавања** | **Ч** | **Наставник** |
| I | П1  П2  П3 | Упознавње са предметом  Физичка активност усмјерена на развој издржљивости  Антрополошке карактеристике релевантне за савладавање наставне грађе | Понедјељак  Уторак  Сриједа  Четвртак  Петак | 08.10.2018.  09.10.2018.  10.10.2018.  11.10.2018  12.10.2018. | 11:00 – 13:00  10,30 -12,00  10,30 – 11,30  10,30 – 12,00  10,30 -11,30 | КК2  Хангар ФФВиС  Кабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Милан Гужвица  Доц. др Дарко Паспаљ  Доц. др Дарко Паспаљ  Доц. др Милан Гужвица  Доц. др Милан Гужвица |
| II | П4  П5  П6 | Савладавање водених површина пливањем краул техником  Физичка активност усмјерена на развој покретљивости  Методика развоја моторичких способности | Понедјељак  Уторак  Сриједа  Четвртак  Петак | 15.10.2018.  16.10.2018.  17.10.2018  18.10.2018.  19.10.2018. | 11:00 – 13:00  10,30 -12,00  10,30 – 11,30  10,30 – 12,00  10,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиС  Кабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Дарко Паспаљ Доц. др Милан Гужвица Доц. др Милан Гужвица  Доц. др Дарко Паспаљ  Доц. др Дарко Паспаљ |
| III | П7  П8  П9 | Савладавање водених површина пливањем краул техником  Физичка активност усмјерена на развој снаге  Средства за развој моторичких способности  Компоненте оптерећења | Понедјељак  Уторак  Сриједа  Четвртак  Петак | 22.10.2018.  23.10.2018.  24.10.2018.  25.10.2018.  26.10.2018. | 11:00 – 13:00  10,30 -12,00  10,30 – 11,30  10,30 – 12,00  10,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиС  Кабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Милан Гужвица  Доц. др Дарко Паспаљ  Доц. др Дарко Паспаљ  Доц. др Милан Гужвица  Доц. др Милан Гужвица |
| IV | П10  П11  П12 | Савладавање водених површина пливањем краул техником  Физичка активност усмјерена на развој силе  Компоненте оптерећења | Понедјељак  Уторак  Сриједа  Четвртак  Петак | 29.10.2018.  30.10.2018.  31.10.2018.  01.11.2018.  02.11.2018. | 11:00 – 13:00  10,30 -12,00  10,30 – 11,30  10,30 – 12,00  10,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиС  Кабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Дарко Паспаљ Доц. др Милан Гужвица Доц. др Милан Гужвица  Доц. др Дарко Паспаљ  Доц. др Дарко Паспаљ |
| V | П13  П14  П15 | Савладавање водених површина пливањем краул техником  Физичка активност усмјерена на развој брзине  Здравственни аспект физичког вјежбања | Понедјељак  Уторак  Сриједа  Четвртак  Петак | 05.11.2018.  06.11.2018.  07.11.2018.  08.11.2018.  09.11.2018. | 11:00 – 13:00  10,30 -12,00  10,30 – 11,30  10,30 – 12,00  10,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиС  Кабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Милан Гужвица  Доц. др Дарко Паспаљ  Доц. др Дарко Паспаљ  Доц. др Милан Гужвица  Доц. др Милан Гужвица |
| VI | П16  П17  П18 | Савладавање водених површина пливањем леђном техником  Физичка активност усмјерена на развој координације  КОЛОКВИЈУМ I | Понедјељак  Уторак  Сриједа  Четвртак  Петак | 12.11.2018.  13.11.2018.  14.11.2018.  15.11.2018.  16.11.2018. | 11:00 – 13:00  10,30 -12,00  10,30 – 11,30  10,30 – 12,00  10,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиС  Кабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Дарко Паспаљ Доц. др Милан Гужвица Доц. др Милан Гужвица  Доц. др Дарко Паспаљ  Доц. др Дарко Паспаљ |
| VII | П19  П20  П21 | Савладавање водених површина пливањем леђном техником  Физичка активност усмјерена на развој гипкости  Структура плана тренажног процеса | Понедјељак  Уторак  **Сриједа**  Четвртак  Петак | 19.11.2018.  20.11.2018.  **21.11.2018.**  22.11.2018.  23.11.2018. | 11:00 – 13:00  10,30 -12,00  10,30 – 11,30  10,30 – 12,00  10,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиС  Кабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Милан Гужвица  Доц. др Дарко Паспаљ  Доц. др Дарко Паспаљ  Доц. др Милан Гужвица  Доц. др Милан Гужвица |
| VIII | П22  П23  П24 | Савладавање водених површина пливањем леђном техником  Физичка активност усмјерена на развој агилности  Релевантни фактори за реализацију моторичких алгоритама | Понедјељак  Уторак  Сриједа  Четвртак  Петак | 26.11.2018.  27.11.2018.  28.11.2018.  29.11.2018.  30.11.2018. | 11:00 – 13:00  10,30 -12,00  10,30 – 11,30  10,30 – 12,00  10,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиС  Кабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Дарко Паспаљ Доц. др Милан Гужвица Доц. др Милан Гужвица  Доц. др Дарко Паспаљ  Доц. др Дарко Паспаљ |
| IX | П25  П26  П27 | Савладавање водених површина пливањем прсном техником  Физичка активност усмјерена на развој реактивности  Акробатика и поваљке | Понедјељак  Уторак  Сриједа  Четвртак  Петак | 03.12.2018.  04.12.2018.  05.12.2018.  06.12.2018.  07.12.2018. | 11:00 – 13:00  10,30 -12,00  10,30 – 11,30  10,30 – 12,00  10,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиС  Кабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Милан Гужвица  Доц. др Дарко Паспаљ  Доц. др Дарко Паспаљ  Доц. др Милан Гужвица  Доц. др Милан Гужвица |
| X | П28  П29  П30 | Савладавање водених површина пливањем прсно техником  Физичка активност усмјерена на развој равнотеже  Акробатика и кретање у партеру | Понедјељак  Уторак  Сриједа  Четвртак  Петак | 10.12.2018.  11.12.2018.  12.12.2018.  13.12.2018.  14.12.2018. | 11:00 – 13:00  10,30 -12,00  10,30 – 11,30  10,30 – 12,00  10,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиС  Кабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Дарко Паспаљ Доц. др Милан Гужвица Доц. др Милан Гужвица  Доц. др Дарко Паспаљ  Доц. др Дарко Паспаљ |
| XI | П31  П32  П33 | Савладавање водених површина пливањем прсном техником  Физичка активност активност усмјерена на развој аеробне издржљивости | Понедјељак  Уторак  Сриједа  Четвртак  Петак | 17.12.2018.  18.12.2018.  19.12.2018.  20.12.2018.  21.12.2018. | 11:00 – 13:00  10,30 -12,00  10,30 – 11,30  10,30 – 12,00  10,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиС  Кабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Милан Гужвица  Доц. др Дарко Паспаљ  Доц. др Дарко Паспаљ  Доц. др Милан Гужвица  Доц. др Милан Гужвица |
| XII | П34  П35  П36 | Одржавање на води и роњење на дах у дужину  Физичка активност усмјерена на развој анаеробне издржљивости  КОЛОКВИЈУМ II | Понедјељак  Уторак  Сриједа  Четвртак  Петак | 24.12.2018.  25.12.2018.  26.12.2018.  27.12.2018.  28.12.2018. | 11:00 – 13:00  10,30 -12,00  10,30 – 11,30  10,30 – 12,00  10,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиС  Кабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Дарко Паспаљ Доц. др Милан Гужвица Доц. др Милан Гужвица  Доц. др Дарко Паспаљ  Доц. др Дарко Паспаљ |
| XIII | П37  П38  П39 | Спашавање утопљеника у „мирној“ плиткој води  Физичка активност усмјерена на развој анаеробно - анаеробне издржљивости  Савладавање плитких и уских хоризонталних препрека | Понедјељак  **Уторак**  **Сриједа**  Четвртак  Петак | 31.12.2018.  **01.01.2019.**  **02.01.2019.**  03.01.2019.  04.01.2019. | 11:00 – 13:00  10,30 -12,00  10,30 – 11,30  10,30 – 12,00  10,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиС  Кабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Милан Гужвица  Доц. др Дарко Паспаљ  Доц. др Дарко Паспаљ  Доц. др Милан Гужвица  Доц. др Милан Гужвица |
| XIV | П40  П41  П42 | Спашавање утопљеника у „мирној“ дубокој води  Савладавање широких и дубоких хоризонталних препрека помођу мотке и ужета | **Понедјељак**  Уторак  **Сриједа**  Четвртак  Петак | **07.01.2019.**  08.01.2019.  **09.01.2019.**  10.01.2019.  11.01.2019. | 11:00 – 13:00  10,30 -12,00  10,30 – 11,30  10,30 – 12,00  10,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиС  Кабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Дарко Паспаљ Доц. др Милан Гужвица Доц. др Милан Гужвица  Доц. др Дарко Паспаљ  Доц. др Дарко Паспаљ |
| XV | П43  П44  П45 | Роњење са боцом  Савладавање стјеновите вертикалне препреке пењањем  Савладавање стјеновите вертикалне препреке верањем  уз помоћ ужета | Понедјељак  Уторак  Сриједа  Четвртак  Петак | 14.01.2019.  15.01.2019.  16.01.2019.  17.01.2019.  18.01.2019. | 11:00 – 13:00  10,30 -12,00  10,30 – 11,30  10,30 – 12,00  10,30 -11,30 | ГОБ Бањалука Хангар ФФВиС  Кабинет 27 ФФВиС | 8 | Доц. др Милан Гужвица  Доц. др Дарко Паспаљ  Доц. др Дарко Паспаљ  Доц. др Милан Гужвица  Доц. др Милан Гужвица |

П1, П2, ...., П15 – Предавање прво, Предавање друго, ..., Предавање петнаесто, Ч – Часова

НАПОМЕНА: Надокнада пропуштене наставе ће се одрадити у 16 седмици

**РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА И ВЈЕЖБИ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Група** | **Дан** | **Вријеме** | **Мјесто одржавања** | **Ч** | **Наставник** |
| Г1 | Понедјељак | 11:00 – 12:00 | ГОБ Бањалука | 1 | Доц. др Милан Гужвица |
| Г2 | Понедјељак | 12:00 – 13:00 | ГОБ Бањалука | 1 | Доц. др Милан Гужвица |
| Г1 | Уторак | 10:30 – 12:00 | Хангар ФФВиС | 2 | Доц. др Дарко Паспаљ |
| Г1 | Сриједа | 10,30 - 11,30 | Кабинет 27 ФФВиС | 1 | Доц. др Дарко Паспаљ |
| Г2 | Четвртак | 10:30 – 12:00 | Хангар ФФВиС | 2 | Доц. др Милан Гужвица |
| Г2 | Петак | 10,30 – 11,30 | Кабинет 27 ФФВиС | 1 | Доц. др Милан Гужвица |
| Г1 | Понедјељк | 11,00 – 12,00 | ГОБ Бањалука | 1 | Доц. др Дарко Паспаљ |
| Г2 | Понедјељак | 12,00 -13,00 | ГОБ Бањалука | 1 | Доц. др Дарко Паспаљ |
| Г1 | Уторак | 10,30 – 12,00 | Хангар ФФВиС | 2 | Доц. др Милан Гужвица |
| Г1 | Сриједа | 10,30 -11,30 | Кабинет 27 ФФВиС | 1 | Доц. др Милан Гужвица |
| Г2 | Четвртак | 10,30 – 12,00 | Хангар ФФВиС | 2 | Доц. др Дарко Паспаљ |
| Г2 | Петак | 10,30 -11,30 | Кабинет 27 ФФВиС | 1 | Доц. др Дарко Паспаљ |

Г1, Г2,– Група прва, Група друга, Ч – Часова

**ПРЕДМЕТНИ НАСТАВНИЦИ**

Доц. др Милан Гужвица

Доц. др Дарко Паспаљ